

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΑ

2015-2016

α/ α	Περιοχή	Χώρος υλοποίησης	Γυμναστές- Γυμναστριες	Τηλέφωνα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	ΕΙΔΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
1	Αβέρωφ	13ο Δημοτικό	Χατζή Σοφία	6936 277706	17.00- 18.00	17.00- 18.00		17.00- 18.00		AEROBIC
2	Αγ.Αντώνιος	7ο Δημοτικό	Λαγού Βάσω	6946 998079	18.00- 19.00	18.00- 19.00		18.00- 19.00		AEROBIC
3	Αγ.Γεώργιος	Πολιτιστικό κέντρο Αγ.Γεωργίου	Σαμουρέλη Σοφία	6983 892538	10.00-11.15		10.00-11.15			AEROBIC
4	Αγ.Γεώργιος	12ο Δημοτικό	Σαμουρέλη Σοφία	6983 892538	17.00- 18.00	17.00- 18.00		17.00- 18.00		AEROBIC
5	Αγ.Γεώργιος	23ο Δημοτικό	Σαμουρέλη Σοφία	6983 892538	18.00-19.00	18.00-19.00		18.00-19.00		AEROBIC
6	Αγ.Θωμάς	Εργ.κατοικίες Αγίου Θωμά	Μανώλα Ελένη	6946 201224	19.00- 20.00	19.00- 20.00		19.00- 20.00		AEROBIC
7	Αγ.Κων/νος	Πολιτιστικό κέντρο Αγ.Κων/νου	Βράκα Μίνα	6979 005756	10.00-11.00	10.00-11.00		10.00-11.00		AEROBIC
8	Αγ.Κων/νος	Δημοτικό Κλειστό Γυμναστήριο	Βράκα Μίνα	6979 005756	13.00- 13.45	13.00- 13.45		13.00- 13.45		AEROBIC
9	Αγ.Κων/νος	39ο Δημοτικό	Καλαντζή Ελένη	6949 356509	19.00-20.00	18.30-19.30		19.00- 20.00		AEROBIC
10	Αγ.Νικόλαος	4ο Δημοτικό	Μπασιά Βαία	6981 937212	18.00- 19.00	18.00- 19.00		18.00- 19.00		AEROBIC
11	Αγ.Νικόλαος	4ο Δημοτικό	Μπασιά Βαία	6981 937212	19.00- 20.00	19.00- 20.00		19.00- 20.00		AEROBIC
12	Αγ.Νικόλαος	4ο Δημοτικό	Μπασιά Βαία	6981 937212	20.00- 21.00	20.00- 21.00		20.00- 21.00		AEROBIC
13	Αμπελόκηποι	12ο Γυμνάσιο	Ζιώγα Αργυρώ	6946 720464	16.00- 17.00	16.00- 17.00		16.00- 17.00		AEROBIC
14	Ανθούπολη	17ο Δημοτικό	Κουτίνα Σταυρούλα	6987 011900			20.00-21.00		20.00-21.00	ZUMBA
15	ΑΤΑ	15ο Δημοτικό	Λαδοπούλου Σταυρούλα	6946 957038	17.30- 18.30	17.30- 18.30		17.30- 18.30		AEROBIC

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΑ

2015-2016

α/ α	Περιοχή	Χώρος υλοποίησης	Γυμναστές- Γυμναστριες	Τηλέφωνα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	ΕΙΔΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
16	Γιάννουλη	1ο Δημοτικό σχολείο	Νικόπουλος Γιάννης	6936 533682	19.30-20.30		20.00-21.00	18.30-19.30		AEROBIC
17	Ιπποκράτης	14ο Δημοτικό	Μανώλα Ελένη	6944 201224	16.00- 17.00	16.00- 17.00		16.00- 17.00		AEROBIC
18	Ιπποκράτης	27ο Δημοτικό	Μανώλα Ελένη	6945 201224	17.30-18.30	17.30-18.30		17.30-18.30		AEROBIC
19	Ιπποκράτης	27ο Δημοτικό	Κουτίνα Σταυρούλα	6987 011900		20.00-21.00		20.00-21.00		ZUMBA
20	Λειβαδάκι	25ο Δημοτικό	Αλεξάνδρου Νατάσα	6947 726027	16.45- 17.45	16.45- 17.45		16.45- 17.45		AEROBIC
21	Νεα Πολιτεία	44ο Δημοτικό	Κουρίνου Ματίνα	6972 263659	18.00-19.00	17.30-18.30	.	17.30-18.30		AEROBIC
22	Νεα Πολιτεία	44ο Δημοτικό	Αρσενίου Νίκος	6945 366056	19.00-20.00	18.30-19.30		18.30-19.30		AEROBIC
23	Νεα Πολιτεία	42ο Δημοτικό	Κουρίνου Ματίνα	6972 263659	16.30- 17.30	16.30- 17.30		16.30- 17.30		AEROBIC
24	Νεα Σμύρνη	11ο Γυμνάσιο	Νικόπουλος Γιάννης	6936 533682	18.00- 19.00	17.00-18.00		17.00-18.00		AEROBIC
25	Νεάπολη	21ο Δημοτικό	Αρσενίου Νίκος	6945 366056	17.30-18.30	17.30-18.30		17.30-18.30		AEROBIC
26	Νεράιδα	16ο Δημοτικό	Αλεξάνδρου Νατάσα	6947 726027	18.00- 19.00	18.00- 19.00		18.00- 19.00		AEROBIC
27	Νεράιδα	16ο Δημοτικό	Αρσενίου Νίκος	6945 366056	20.00-21.00	19.30-20.30		19.30-20.30		AEROBIC
28	Σταθμός	5ο Λύκειο	Λαδοπούλου Σταυρούλα	6946 957038	19.00- 20.00	19.00- 20.00		19.00- 20.00		AEROBIC
29	Σταθμός	3ο Δημοτικό	Λαδοπούλου Σταυρούλα	6946 957038	20.00- 21.00	20.00- 21.00		20.00- 21.00		AEROBIC

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΑ

2015-2016

α/ α	Περιοχή	Χώρος υλοποίησης	Γυμναστές- Γυμναστριες	Τηλέφωνα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	ΕΙΔΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
30	Τερψιθέα	Πνευματικό κέντρο	Ζιώγα Αργυρώ	6946 720464	19.30- 20.30	19.15- 20.00		19.15- 20.00		AEROBIC
31	Φαλάνη	Δημοτικό σχολείο	Νικόπουλος Γιάννης	6936 533682	21.00- 22.00		21.00- 22.00	20.30-21.30		AEROBIC
32	Φιλιππούπολη	Πνευματικό κέντρο "Ι.ΚΡΑΓΙΑ"	Λαγού Βάσω	6946 998079	11.00-12.00		11.00-12.00		11.00-12.00	AEROBIC
33	Φιλιππούπολη	Πνευματικό κέντρο "Ι.ΚΡΑΓΙΑ"	Λαγού Βάσω	6946 998079	19.15- 20.15		19.15- 20.15	19.15- 20.15		AEROBIC
34	Χαραυγή	Πνευματικό κέντρο "Σ. ΖΙΑΖΙΑ"	Αλεξάνδρου Νατάσα	6947 726027	11.00-12.00		11.00-12.00			ZUMBA
35	Χαραυγή	19ο Δημοτικό	Καλαντζή Ελένη	6949 356509	16.30-17.30	16.30-17.30		16.30-17.30		AEROBIC